

Università Vita-Salute San Raffaele
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Master 1° livello in Wound Care

**«L'importanza del Wound Care nella gestione del
paziente affetto da Epidermolisi bollosa»**

Elaborato di tesi di: **ARIANNA BONALDI**

Relatore: Michela Brena

Correlatore: Ornella Forma

INTRODUZIONE:

Cos'è l'Epidermolisi bollosa (EB)?

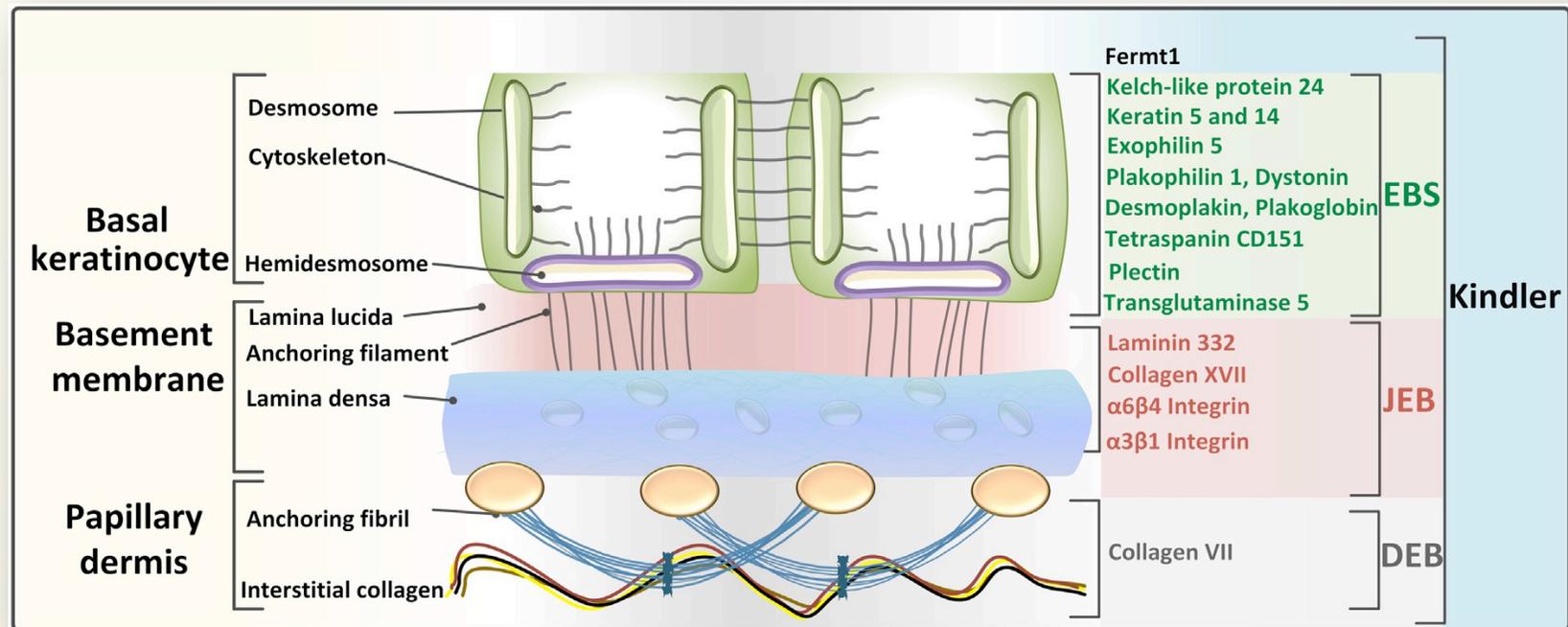
- Patologia genetica ereditaria rara
- Incidenza di 1/82,000 casi in Italia¹
- Causata da mutazioni di geni coinvolti nel complesso di adesione dermo-epidermico
- Caratteristico sviluppo di lesioni bollose in risposta a minimi traumi



¹ J.D. Fine, Epidemiology of inherited Epidermolysis bullosa based on incidence and prevalence estimates from national epidermolysis bullosa registry, 2016

4 tipologie principali di EB²:

- EB epidermolitica (EBS)
- EB giunzionale (JEB)
- EB dermolitica o distrofica (DEB)
- Kindler EB (KEB o KS)





MATERIALI E METODI

OBBIETTIVO DI RICERCA: revisionare la letteratura scientifica al fine di determinare le migliori evidenze del wound care applicato al paziente affetto da EB

QUESITO DI RICERCA:

- ▶ **P:** paziente affetto da EB
- ▶ **I:** gestione della cute/wound care
- ▶ **C:** non definito
- ▶ **O:** prevenzione delle complicanze, miglioramento della qualità di vita



STRATEGIE DI RICERCA

- **BANCHE DATI:** Pubmed, Chocraine, Chinal
- **KEY WORDS:** epidermolysis bullosa, wound care, skin care, dressing
- **LIMITI:** Humans, Published in the last 10 years, English, Italian
- **SITOGRAFIA:** www.evidencebasednursing.it,
www.malattierare.marionegri.it

IL WOUND CARE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON EB

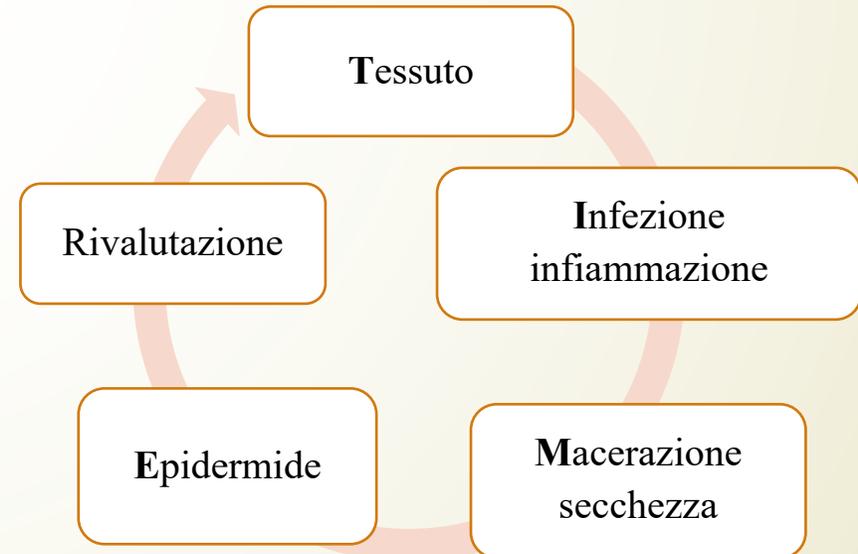
➤ CONOSCERE LA MORFOLOGIA DELLE LESIONI BOLLOSE

Simili alle ustioni

Localizzazione in aree di maggior trauma

Coinvolgono cute e mucose

- ESEGUIRE UNA CORRETTA **WBP**
- ESEGUIRE UNA CORRETTA DETERSIONE UTILIZZANDO **SOLUZIONI DETERGENTI DELICATE E ATOSSICHE**

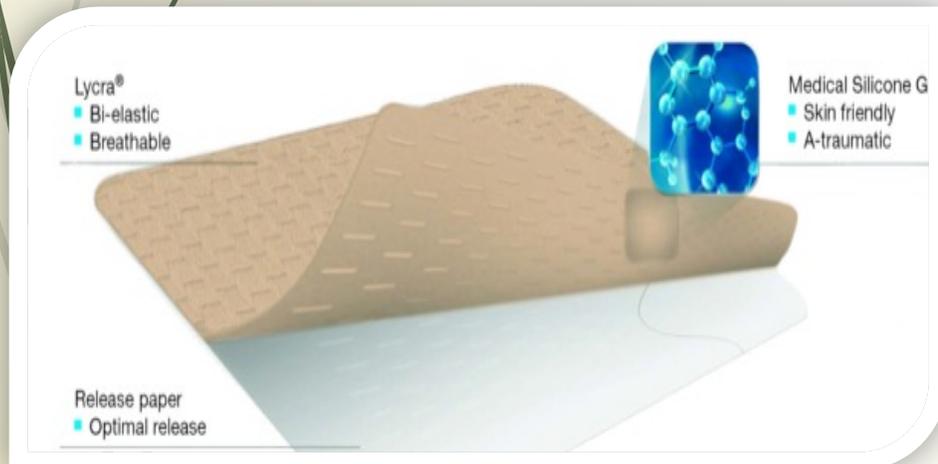


LA SCELTA DELLE MEDICAZIONI

➤ EB epidermolitica



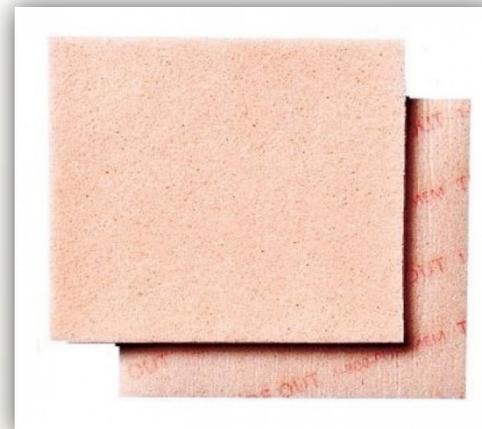
➤ Lesioni acrali in sedi di frizione



➤ EB giunzionale



➤ Lesioni periorifizioli ipergranuleggianti



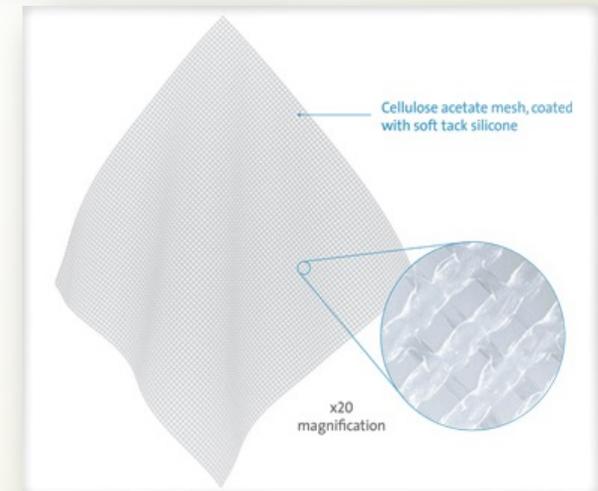
➤ EB dermolitica

- Esiti cicatriziali retraenti, milia



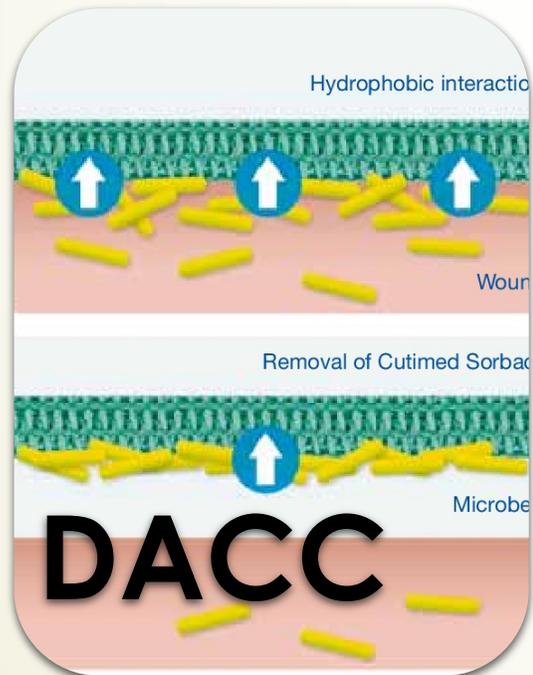
➤ Sindrome di Kindler

- Fotosensibilità, poichilodermia, atrofia



➤ GESTIONE DELLE COMPLICANZE INFETTIVE

- Determinare infiammazione vs infezione
- Predisposizione alla formazione di biofilm
- Medicazioni antimicrobiche



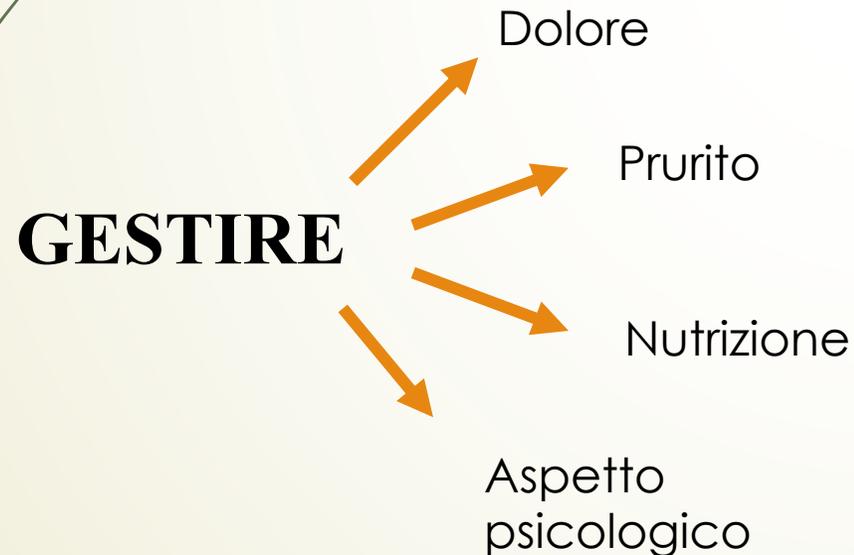
➤ NUOVE FRONTIERE DEL WOUND HEALING

- Sostituti dermici
- Gel piastrinico da cordone ombelicale (CBPG)



Il ruolo dell'infermiere esperto in WC

- Acquisire **conoscenze e competenze** sulla patologia
- Predisporre un piano terapeutico **personalizzato**
- Tenere in considerazione **l'obiettivo terapeutico**
- Garantire un'assistenza globale mirata al **benessere** del paziente



CONCLUSIONI

- L'EB è una patologia **cronica** complessa e invalidante
- Necessità di un approccio **multiprofessionale** e di competenze avanzate
- Il **wound care** è tra i pilastri per una gestione ottimale del paziente
- **Rivalutare** periodicamente le aree di lesione
- Basare la scelta del trattamento su medicazioni **atraumatiche**
- **Prendersi cura del paziente e non solo delle sue lesioni**

