

# Università Vita-Salute San Raffaele

Master Universitario di Primo livello in Wound Care

## **CURA DEGLI ARTI INFERIORI NEL PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO: L'UTILITA' DELLA TERAPIA COMPRESSIVA**

---

Chiara Borgonovo  
Matr. 013093

# BACKGROUND

---



Intervenire sull'edema applicando strategie di trattamento e prevenzione al fine di ridurre l'edema stesso e preservare l'integrità cutanea

# SCOMPENSO CARDIACO

L'insufficienza cardiaca consiste nell'incapacità del cuore di pompare sangue a sufficienza per soddisfare il bisogno dei tessuti in termini di ossigeno e sostanze nutritive

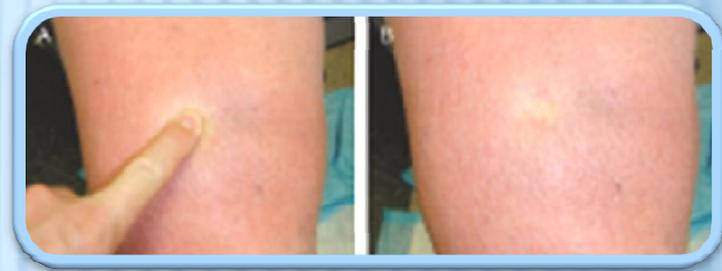


# EDEMA DI GAMBA

Edema (dal greco οίδημα) è un accumulo di liquidi negli spazi interstiziali dell'organismo (O'Brien et al, 2005)

Edema cardiaco:

- bilaterale
- fovea apprezzabile alla digitopressione
- non si modifica al cambiare della posizione da supina a ortostatica
- compromissione integrità cutanea condizionante skin tears e ulcere
- cute fragile, ipercherotica, secca o macerata, eritematosa, linforrea



# MATERIALI E METODI

---

- *Revisione narrativa della letteratura*
- *Quesito di ricerca* attraverso metodo PIO: nei pazienti con scompenso cardiocircolatorio, con edema agli arti inferiori, è utile l'applicazione di una terapia compressiva al fine di preservare l'integrità cutanea?
- *Banche dati:* Pubmed, Cinhal, Cochrane
- *Keywords:* Heart Failure, Lower Limb Edema, Skin Breakdown, Leg Ulcer, Compression Therapy, lymphedema
- *Limiti della ricerca:* limiti temporali, lingua inglese, popolazione adulta

# RISULTATI

---

- La riduzione dell'edema favorisce la guarigione delle lesioni (EWMA, 2005)
- La terapia compressiva è un trattamento efficace in ogni tipo di edema (Mosti *et al*, 2019)
- Terapia compressiva e scompenso cardiaco: controindicazione assoluta o controindicazione relativa (Andriessen *et al*, 2017)
- Bendaggio compressivo e sue variabili: parametri emodinamici, assunzione terapia diuretica, tipologia del bendaggio, infermiere esperto in Wound Care (Cooper *et al*, 2011)

# COMPONENTI DI UNA BUONA CURA DELLA CUTE

---

Scompenso cardiaco

Integrità cutanea

Riduzione edema

- meticolosa igiene
- controllo dei tagli, abrasioni e rapido riconoscimento dei primi segni e sintomi di infezione
- applicazione prodotti barriera per salvaguardare l'integrità e prevenire la macerazione
- applicazione di emollienti, prodotti a base di petrolato, agenti idratanti, acido salicilico, cumarina con funzione antiedemigena

# DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

- **Zone grigie negli studi analizzati:** terapia compressiva

**Controindicazione  
assoluta**



rapide variazioni di fluido  
potrebbero aumentare il  
precarico cardiaco

**Controindicazione  
relativa**



in forma modificata, può  
essere utile al fine di ridurre  
l'edema da scompenso

- Importanza dell'**infermiere esperto in Wound Care** nell'applicare la compressione
- Approcciarsi alla persona in **senso olistico** (prendersi cura della persona per poi trattare la patologia alla base)
- Necessità di **ulteriori studi futuri** sull'argomento