

UNIVERSITA' VITA-SALUTE SAN RAFFAELE

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Master di primo livello in Wound Care

**Ulcere sclerodermiche:
ruolo dell'infermiere esperto in Wound Care
nel trattamento e nell'educazione del paziente**

Relatore:

Dott. Giacomo De Luca

Tesi di Master di:

Dott.ssa Laura Frisardi

Matr. 0013122

Anno accademico 2017/2018

Background

Sclerosi sistemica



Malattia autoimmune ad eziologia sconosciuta

Prevalenza: **50-300/1.000.000**

Incidenza: **2.3-22.8/1.000.000/anno**



In Italia circa **25 000 persone**
affette da sclerosi sistemica

- Donne in età compresa tra i **40** e i **60 anni**

- Eventi patogenetici

Vasculopatia

Attivazione **sistema immunitario e infiammazione**

Fibrosi

- Complicanze sistemiche:
cute, cuore, polmoni, reni e del tratto gastrointestinale



**Riduzione della
qualità di vita**

Manifestazioni cliniche:

Fenomeno di Raynaud

(Giuggioli et al, 2018; Prete et al., 2014)

- **Variazione** del colorito delle dita di mani e piedi (tre fasi)
- > **90%** dei pazienti sclerodermici (esordio di malattia)

Sclerosi cutanea

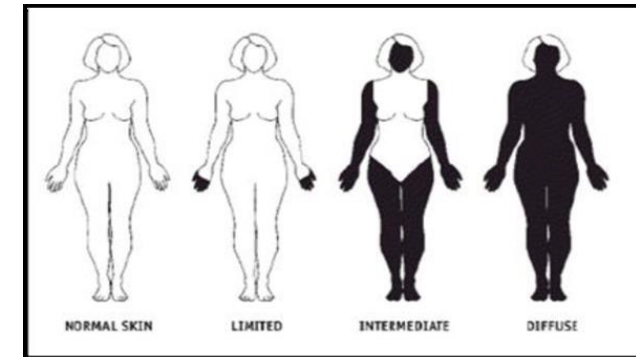
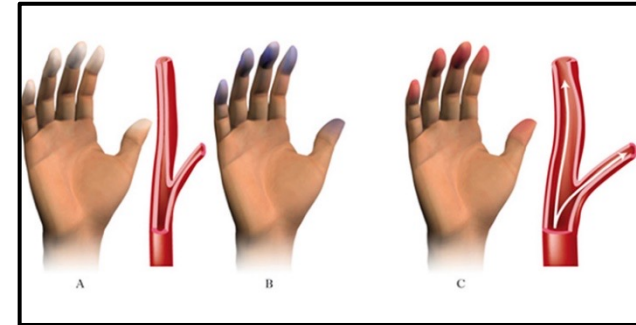
(Van den Hoogen et al. 2013)

- Fibrosi della cute (sclerodermia= “pelle dura”)
- Diffusa vs limitata

Ulcere sclerodermiche

(Hughes et al., 2016; Giuggioli et al., 2018; Matucci-Cerinic et al., 2013)

- **Ricorrenti, dolorose**, riducono **funzionalità delle mani**
- **50%** dei pazienti, dopo 10 anni di follow-up **70%**
- Eziologia **multifattoriale**
- Tempo medio di guarigione **76,2** giorni
se calcinosi **93,6** giorni



Ulcere digitali



Calcinosi

Ulcere in altre sedi

Infermiere esperto in wound care

Laurea infermieristica (Legge 251/2000)

Master Universitario di I livello (Legge 43/2006)

Competenze avanzate basate
su prove di efficacia



Punto di riferimento
trasversale

Educazione del paziente
durante processo di cure

Settori assistenziali,
organizzativi e gestionali

AUMENTO QUALITA' DI VITA DEI PAZIENTI

(Dutton et al., 2014; Eskes et al., 2014; Dos Santos et al., 2016)

Educazione al paziente: autocura

Giuggioli et al., 2018; Hughes et al., 2015; Herrick et al., 2018
www.sruk.co.uk; www.ails.it; www.sclerodermia.net

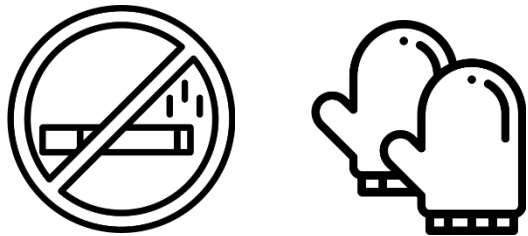


**Garantire l'idratazione e
l'integrità cutanea**



**Aumentare mobilità
articolare**

**Ridurre fenomeno
di Raynaud**



OBIETTIVI

**In caso di ulcere digitali
prevenire complicanze**



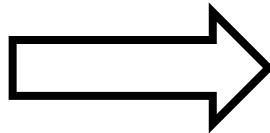
Materiali e metodi

Revisione narrativa della letteratura

P=patient/population	Pazienti con sclerosi sistemica e ulcere sclerodermiche
I=intervention	Trattamento ulcere sclerodermiche ed educazione del paziente
O= outcome	<ul style="list-style-type: none">• Individuazione dei trattamenti per le ulcere sclerodermiche e del ruolo dell'infermiere di wound care• Educazione del paziente nell'autocura



- Stringhe di ricerca
- Operatori booleani
- Wildcards



- Database: **PubMed, Cochrane Library, EMBASE, Scopus, Web of Science**
- Letteratura **primaria, secondaria e terziaria**
- Limite temporale: **10 anni**

Revisione della letteratura

Raccomandazioni del *United Kingdom Scleroderma Study Group* e principali *review*

(Denton et al., 2017; Hughes et al., 2016; Giuggioli et al. 2018; Volkmann et al., 2015; Galluccio et al., 2011; Hughes et al., 2016)



Trattamento sistemico

Terapia **vasoattiva**

Terapia **antidolorifica**

Terapia **antibiotica**



Trattamento locale



Educazione all'autocura

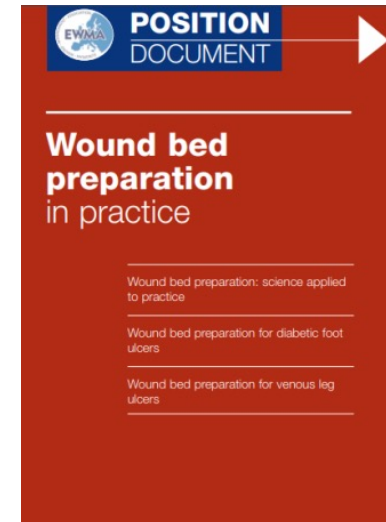
Consigliate **buone pratiche** per riduzione **fenomeno di Raynaud**

Informazioni principali su **dépliant e siti di associazioni**

Revisione della letteratura

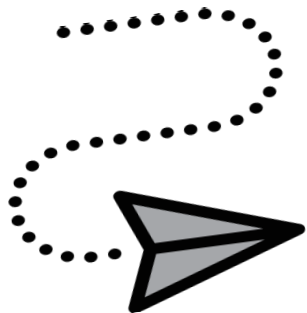
Trattamento locale

- **Assenti studi** specifici, soprattutto infermieristici
- **Wet/dry** (Hughes et al., 2016; Galluccio et al, 2011; Hughes et al., 2015; Knobler et al., 2017)
- **85%** reumatologi americani
37% reumatologi europei → non hanno mai personalmente medicato un'ulcera digitale
(www.rheumatology.org.uk)
- Giuggioli e collaboratori
(Giuggioli et al., 2018) { **Wound Bed Preparation**
TIME
Medicazioni avanzate

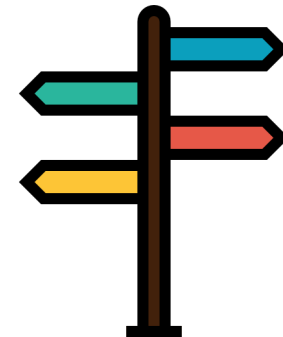


Conclusioni

- Figura **infermiere esperto in wound care** importante e necessaria
- **Team multidisciplinare** per assistenza al paziente con ulcere sclerodermiche
- **Limite dello studio:** difficoltà nel reperire letteratura, soprattutto infermieristica



Punto di partenza per nuovi studi





GRAZIE PER L'ATTENZIONE!